

Lettera del Professor Baccichetti per tutti i Pediatri per informarci di una iniziativa rivolta ai Bambini Down.

“Carissimo

attualmente è noto che un sonno adeguato influisce in modo determinante sulla salute di bambini e adolescenti, mentre un sonno inadeguato può peggiorare le funzioni cognitive, il rendimento scolastico e alterare le reazioni emotive. Nei soggetti con sindrome di Down i disturbi del sonno possono rappresentare un importante fattore in grado di influenzare le differenze, sempre più evidenti tra i vari individui dello sviluppo cognitivo, del linguaggio e sulla possibilità di peggioramento nell'età avanzata. E' importante sottolineare che la fase del sonno profondo deve essere assolutamente adeguata nel bambino con la sindrome di Down per il consolidamento della memoria e per imparare le parole, ricordandole.

Il paziente con sindrome di Down è caratterizzato, già in età precoce, da un iposviluppo scheletrico del terzo medio facciale e da un'ipotonia generalizzata della muscolatura orofacciale che di conseguenza crea una situazione sfavorevole di avanzamento/prognatismo mandibolare. che può influenzare anche il riposo notturno. Tale condizione, se non seguita per tempo, porta alla conformazione della tipica facies della persona con trisomia 21 (tendenza a tenere la bocca aperta con la lingua che protrude verso l'esterno e scialorrea) con conseguenti problematiche respiratorie soprattutto notturne. Numerosi studi riportano una frequenza elevata di disturbi del sonno in bambini con sindrome di Down con prevalenza di apnea ostruttiva (OSA) del 30 -63 % rispetto all' 1-4 % della popolazione pediatrica generale. Nessuno studio fa riferimento alla terapia miofunzionale che abbiamo iniziato in collaborazione, con il dott. Claudio Gallo operante presso l'Ospedale di Piove di Sacco, ULSS 16 di Padova, 5 anni fa e che sono state illustrate nell'incontro APREF del 13 marzo 2013

Attualmente sono in terapia mio funzionale 41 bambini nati dal 2009 al 2014 e con controlli inizialmente ogni 4 mesi. Anche con lo scopo di verificare l'effetto della terapia rieducativa stiamo consegnando ai genitori dei bambini Down un questionario sui disturbi del sonno. Il questionario prende in considerazione:

- Come il bambino si addormenta
- Il comportamento durante il sonno
- I risvegli durante la notte
- Il risveglio al mattino
- La stanchezza durante il giorno

La valutazione dovrà essere effettuata nell'arco di una settimana.

Questo questionario ha quindi una funzione clinico valutativa che deve essere utile al singolo bambino, ma anche di studio per verificare se la terapia rieducativa miofunzionale che abbiamo prescritto già da tempo per raggiungere una migliore armonia del volto, risulti efficace per prevenire l'OSA.

Se il questionario evidenzierà rilevanti problemi verrai contattato per decidere assieme il da farsi.

Allego la bibliografia relativa.

Sono comunque a disposizione al telefono: 3477217760

Cari saluti

Carlo Baccichetti

Padova, 20 settembre 2015